COMMENT OBTENIR L'INDULGENCE PENDANT L'ANNÉE SAINTÉ

Le Jubilé est le moment propice pour recevoir la grâce de l'indulgence, « la plénitude du pardon de Dieu qui ne connaît pas de limites » (*Bule Spes non confundit*, 23).

Conditions requises pour recevoir ce cadeau de la pleine indulgence :

- Recevoir le sacrement du Pardon
- Recevoir la Sainte Communion
- Prier aux intentions du Saint-Père

De plus,

- Faire un pèlerinage dans un lieu sacré [une église ouverte au pèlerinage pendant le Jubilé 2025]
- ou
- Faire une œuvre de miséricorde ou de pénitence.

Toutes « les actions bienfaitantes que chaque chrétien accomplit par amour pour Dieu et pour son prochain en s'efforçant de diminuer ses misères » constituent une œuvre de miséricorde corporelle, expression de l'amour vrai qui efface une multitude de péchés (*cf.* 1 P, 4, 8). L'Église reconnaît sept œuvres de miséricorde corporelle :

Œuvres de miséricorde corporelle

- Donner à manger aux affamés
- Donner à boire à ceux qui ont soif
- Vêtir ceux qui sont nus
- Accueillir les étrangers
- Assister les malades
- Visiter les prisonniers
- Ensevelir les morts.