

**Article de Mgr Pierre-André Fournier
Archevêché de Rimouski**

**Pour le journal *Progrès-Écho*
Rimouski, le 11 mai 2014**

Éloge de la résilience

Sur son site Internet, l'Agence de la santé publique du Canada décrit la résilience comme faisant partie intégrante de la santé mentale : « Toute vie étant une succession de hauts et de bas, c'est notre résilience qui détermine si nous pouvons rebondir lorsque nous sommes au creux de la vague et tirer des leçons de cette expérience difficile ou si nous nous retrouverons dans un état de frustration, de dépression [...] » J'y vois une grande similitude avec ce que les chrétiens appellent le mystère pascal, c'est-à-dire la présence de la mort et de la résurrection dans nos vies. Nous passons constamment de l'ombre à la lumière à la suite du Christ.

Éloge d'une communauté

Récemment, j'ai reçu cette lettre d'une catéchète qui prépare les jeunes pour le sacrement de la confirmation : « Je vous écris au nom de Paul, âgé de 11 ans, atteint de l'autisme. Merci d'intercéder, à la demande de ses parents, auprès de Notre Seigneur pour donner à Paul la force et le courage de se laisser aider par ceux qui l'aiment. »

Cette demande m'a ému. Le soir de sa confirmation, il fallait entendre le bel « amen » de Paul et voir son sourire victorieux. Il fallait voir l'émotion dans cette communauté chrétienne d'un petit village. Et pour certaines personnes jusqu'aux larmes... Il fallait surtout voir l'attention, la tendresse de ce grand parrain dans la vingtaine, de sa parenté. L'éventail des difficultés en santé mentale est très large et comporte des appels particuliers.

Jouer avec les maux

Jouer avec les mots, c'est parfois jouer avec les maux. Le principe fondamental de l'entité de l'être humain créé à l'image de Dieu est sa dignité. Une personne qui souffre d'une limite n'est pas moins digne qu'une autre, ne suscite pas moins de considérations. Ceci vaut jusqu'en fin de vie. Si l'on exige tel ou tel critère pour qu'une personne soit reconnue comme digne, on joue avec les maux.

Éloge des aidants naturels

La Semaine de la santé mentale, qui se tient jusqu'au 11 mai prochain, met en valeur cette immense cohorte de gens qui, dans le cadre de leur travail professionnel, de leur réalité familiale, ou en tant que bénévoles, font preuve d'un dépassement humain exceptionnel. Ils ont entendu le cri de leurs frères et de leurs sœurs et ils y ont vu une opportunité pour servir et pour grandir. Une communauté qui prend dignement soin de ses membres les plus faibles est appelée à un avenir fort.

L'Association canadienne pour la santé mentale nous invite à prendre des pauses afin de prévenir les problèmes de santé psychologique. C'est aussi une belle occasion pour échanger des idées sur le sujet.

+ *Pierre-André Fournier*
+ Pierre-André Fournier
Archevêque de Rimouski