

**Article de Mgr Pierre-André Fournier  
Archevêque de Rimouski**

**pour le journal *Progrès Écho*  
Rimouski, le 11 septembre 2011**

---

## **Parle pas de t'ça**

« Parle pas de t'ça », c'est le titre d'une pièce de théâtre à laquelle j'ai assisté dimanche dernier à Esprit-Saint dans le cadre du 8<sup>e</sup> Festival de théâtre amateur en milieu rural, sous la présidence d'honneur de M. Denis LeBlond, auteur et metteur en scène. Cette création collective, montée par la troupe « Les merveilleuses têtes heureuses », est l'histoire de personnes vivant avec une problématique de santé mentale qui participent à un projet-pilote d'intervention par le théâtre. Elles nous parlent de leurs réalités, de ce que c'est que de vivre avec un trouble mental au quotidien. Nous voyons comment elles s'y prennent pour vivre heureuses malgré les stéréotypes, la stigmatisation et les préjugés.

Cette œuvre, étayée par des propos réels et désireuse de communiquer de l'espérance, m'a profondément touché. Mon ministère pastoral m'a mis en contact permanent avec des personnes blessées dans leur santé mentale ou en proie à des désordres psychologiques. Pour un certain nombre, on peut parler de souffrances plus grandes que nature. La Journée mondiale de prévention du suicide, ce 10 septembre, nous rappelle jusqu'où peut mener le mal de vivre.

### **Un îlot de résistance**

L'œuvre proposée en divers tableaux présente des situations dramatiques très concrètes. Ces tableaux lancent à chaque fois une double invitation aux personnes dont l'intérieur devient de plus en plus miné par la désespérance ou qui font face à des dépendances chroniques. Le premier conseil est d'en parler avec quelqu'un en qui l'on a confiance et non pas écouter la petite voix intérieure qui dit : « Parle pas de t'ça » (ce qui veut dire que ça prend des cœurs pour écouter...). Le deuxième conseil insiste sur la nécessité de faire appel à des ressources communautaires. L'intelligence avec laquelle le sujet délicat de la santé mentale a été abordé confirme cette pensée de M. LeBlond : « Pendant que les moyens modernes contribuent de plus en plus à isoler l'être humain, il reste cet îlot de résistance qu'est le théâtre pour nous réunir le temps d'un instant de fraternisation. »

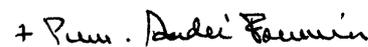
Cette création nous fait voir les maladies de l'esprit avec un autre regard, un regard qui ressemble à celui de Jean Vanier. Lui dont on peut dire que les gestes suivent les paroles : « La gloire de l'être humain est de communiquer la vie, versant sur ceux et celles qui souffrent l'huile douce et fortifiante de la compassion. C'est, avec Jésus et en lui, d'aider d'autres à se transformer en passant de la mort intérieure, de la tristesse et de l'agressivité à la paix intérieure, à la joie et à la plénitude de la vie. »

### **Esprit-Saint, éclairez-nous**

M. LeBlond souligne également que le village d'Esprit-Saint « en connaît un bout sur la résistance ». En cette période qui marque les 40 ans d'Opération Dignité II, plusieurs activités ont eu lieu et d'autres encore viendront. Le 10 septembre, un grand nombre de Chevaliers de Colomb y seront rassemblés pour leur Congrès régional. Du 29 septembre au 2 octobre, aura lieu le Forum social bas-laurentien. En juillet 2012, les fêtes du 75<sup>e</sup> d'Esprit-Saint seront célébrées.

Les villages ruraux de notre région ont de grands défis à affronter. La détermination, la solidarité et l'imagination des citoyens d'Esprit-Saint constituent un phare qui éclaire.

Parlons-en!

  
+ Mgr Pierre-André Fournier  
Archevêque de Rimouski