

## INSTITUT DE PASTORALE DE L'ARCHIDIOCÈSE DE RIMOUSKI

49, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4J2

### D. LE PROGRAMME FAS : Formation en accompagnement spirituel

Historiquement, deux programmes de **Formation en accompagnement spirituel** ont été offerts à notre Institut : celui conçu et développé par *Le Pèlerin, Centre d'accompagnement de la recherche spirituelle* de Montréal en 2007-2012 et celui conçu et développé par le *Centre de spiritualité Manrèse* de Québec (2011-2013).

Ce dernier est celui que nous ramenons dans la programmation de 2017-2019. Il est offert à tous ceux et celles qui désirent développer leurs aptitudes à aider d'autres personnes dans leur quête spirituelle, dans le cadre de leur engagement pastoral, professionnel ou bénévole.

On trouvera ci-dessous une brève présentation de ce programme :

#### 1/ DU CENTRE DE SPIRITUALITÉ MANRÈSE DE QUÉBEC ÉDITION 2017-2018

Le *Centre de spiritualité Manrèse* ([www.centremanse.org](http://www.centremanse.org)) situé au 965, avenue Louis-Frédéric, Québec (Québec) G1S 4V1 est une œuvre des Jésuites qui a pour mission d'aider les personnes dans leur recherche spirituelle et d'offrir de la formation en accompagnement spirituel.

Enracinement dans la vie et la Parole de Dieu, accueil de la diversité des cheminements, respect de la liberté personnelle, accessibilité, souplesse et rigueur caractérisent ses manières de procéder.

Selon les objectifs de chaque personne, on s'inscrit à ce programme en vue d'un **ressourcement**, d'une **formation**, d'un **perfectionnement**, tout en poursuivant son travail ou ses engagements habituels.

#### Objectif du programme

Développer des compétences de base, théoriques et pratiques, dans le domaine de l'accompagnement spirituel.

Les diverses formes du service d'aide spirituelle sont abordées : l'accompagnement individuel, l'accompagnement de groupes de cheminement, l'accompagnement de communautés.

#### L'approche pédagogique

Le modèle pédagogique emprunte un chemin spirituel éprouvé depuis près de cinq siècles : les *Exercices spirituels* de saint Ignace de Loyola. Relus et interprétés dans le

contexte de la culture contemporaine, ces Exercices constituent la trame du processus de formation.

### **Une formation reconnue**

Une attestation est remise par le *Centre de spiritualité Manrèse* aux personnes qui ont satisfait aux exigences de l'ensemble du programme. Cette formation peut être aussi reconnue par la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval (microprogramme, 12 crédits).

## **LES ACTIVITÉS DU PROGRAMME**

### ***Accompagnement spirituel didactique 1***

Réparti sur les deux années, l'accompagnement spirituel didactique consiste à vivre personnellement, à relire et à étudier la démarche des *Exercices spirituels* de saint Ignace.

Le cheminement comprend des ateliers de groupe le **vendredi** et un accompagnement individuel toutes les deux semaines. **L'expérience** des Exercices, soutenue par l'accompagnement, est le fil conducteur du programme.

### ***L'être humain en quête spirituelle***

En première année, la démarche des **samedis** propose divers angles d'approche de l'humain dans sa quête spirituelle :

- 1) L'humain et l'esprit
- 2) La prière dans l'expérience spirituelle
- 3) La Bible et la quête spirituelle
- 4) Le rapport au monde dans l'expérience spirituelle
- 5) Maturité psycho-spirituelle
- 6) Initiation au discernement
- 7) Intégration globale / Évaluation

### ***Pédagogie de l'expérience spirituelle***

Dans la deuxième année, la démarche des vendredis a pour but de développer des attitudes et des habiletés de base en accompagnement spirituel, personnel et communautaire. Le cheminement repose sur des laboratoires didactiques où se marient éclairages théoriques, expérimentations et relectures.

**CALENDRIER 2017-2018**  
**Les vendredis et samedis, de 9h à 16h**

***Accompagnement spirituel  
didactique I***

15 septembre  
20 octobre  
24 novembre  
12 janvier  
16 février  
23 mars  
27 avril

***L'être humain  
en quête spirituelle***

16 septembre  
21 octobre  
25 novembre  
13 janvier  
17 février  
24 mars  
28 avril

**Équipe de formation**

*Accompagnement spirituel didactique I :*  
Wendy Paradis et Suzanne Bernier

*L'être humain en quête spirituelle :*  
Christian Grondin, Chantal St-Pierre, Guy St-Michel,  
Lucille Madore, Claudette Dumont ssch, Wendy Paradis, Suzanne Bernier

**Coût de formation**

Frais d'admission : 45 \$

Frais de participation: 1 250\$ / année  
Bourses d'études et Crédits de déplacement applicables

**2/ DU CENTRE LE PÈLERIN DE MONTRÉAL**  
**ÉDITION 2007-2011**

Le programme **FAS** est un programme de **Formation en accompagnement spirituel** conçu et développé par *Le Pèlerin, Centre d'accompagnement de la recherche spirituelle* de Montréal. C'est un programme universitaire de trente (30) crédits, reconnu par l'Institut de pastorale des Dominicains. En partenariat avec notre *Institut*, le programme est offert à Rimouski pour une cohorte fermée à compter de l'automne 2007. La formation assurée est de quatre ans.

**Les objectifs du programme**

Ce programme poursuit essentiellement trois objectifs : favoriser une connaissance de soi au plan spirituel ; proposer une anthropologie et une approche de l'accompagnement, adaptées à aujourd'hui et favorisant l'unité et l'intégration de la personne ; offrir tout le savoir, le savoir-faire et le savoir-être nécessaires pour accompagner l'autre personne dans sa recherche spirituelle, en partant de sa propre réalité et en puisant aux richesses des différentes approches spirituelles.

## Les personnes visées par le programme

Ce parcours de formation s'adresse à toutes personnes désireuses de se former adéquatement à l'accompagnement spirituel. Il pourrait intéresser des prêtres, des diacres, des religieux, des religieuses, des agentes et agente de pastorale, des animateurs ou animatrices en pastorale de la santé. Au terme de leurs études, ces personnes recevront un *Certificat en accompagnement psychospirituel* de l'Institut de pastorale des Dominicains.

Le programme pourrait aussi intéresser des personnes qui souhaiteraient approfondir leur cheminement de foi ou qui encore voudraient se donner un complément de formation dans le but d'assurer un meilleur service pastoral. Étudiantes libres, ces personnes recevront des crédits pour les cours qu'elles auront suivis. Auditrices, elles recevront une attestation établissant le nombre d'heures suivies.

## Aptitudes recherchées

Le Centre *Le Pèlerin* souhaite que tous les candidats et candidates à ce programme puissent, quelque soit leur statut – étudiant régulier, étudiant ou auditeur libres – posséder une formation ou des connaissances de base en théologie ou en animation pastorale et une disposition psychologique et spirituelle à ce type de démarche. Les candidats et candidates qui n'auraient pas la formation de base peuvent néanmoins se faire admettre au programme, en s'engageant à l'amorcer durant les quatre années de formation.

## Enseignement et accompagnement

L'**enseignement** est dispensé par des professeurs et des personnes chargées de cours du Centre *Le Pèlerin* ou accrédités par le Centre *Le Pèlerin*. Les cours d'un (1) crédit sont dispensés sur deux samedis (9h-16h). Ceux de trois (3) le sont sur trois samedis (9h-16h)-dimanches (9h-midi). Le stage supervisé (FAS-400), qui est de six (6) crédits, s'étend sur toute la quatrième année.

L'**accompagnement** est assuré par une équipe d'accompagnatrices et d'accompagnateurs choisis dans le milieu, formés et accrédités par le Centre *Le Pèlerin*. Le programme implique en effet que chaque étudiant soit accompagné spirituellement. L'objectif d'une telle exigence est double : 1/ permettre à l'étudiant d'apprendre l'accompagnement en étant lui-même accompagné ; 2/ assurer un lieu où, par un accompagnement individualisé, l'étudiant peut partager et intégrer tout ce que la formation suscitera.

## Modalités d'admission-inscription

L'**admission** au programme doit être faite au moins deux (2) semaines avant le début de la première activité. Ces frais sont de 20\$, remboursables uniquement si le programme ne peut démarrer. L'**inscription** se fait aussi au moins deux (2) semaines avant le début des cours. Les frais se répartissent ainsi : une inscription annuelle qui est de 35\$, des frais de scolarité qui sont de 70\$ le crédit et des frais d'accompagnement mensuel de 25\$. (Tous les frais de matériel pédagogique sont ici inclus).

# **FORMATION EN ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL (FAS)**

## **UN APERÇU DU PROGRAMME**

### **Première année**

#### **Automne 2007**

**FAS-100 Élaboration du projet de formation et rapport synthèse (1 cr.)**

**FAS-102 Introduction à l'expérience spirituelle (3 cr.)**

#### **Hiver 2008**

**FAS-104 Introduction à l'accompagnement spirituel (2 cr.)**

**FAS-106 Practicum I (1 cr.)**

**FAS-108 Séminaire sur l'anthropologie (1 cr.)**

### **Deuxième année**

#### **Automne 2008**

**FAS-200 Connaissance de soi, blessure et accompagnement (3 cr.)**

#### **Hiver 2009**

**FAS-202 Modèles d'interventions psychologiques et accompagnement spirituel (3 cr.)**

**FAS-204 Practicum II (1 cr.)**

### **Troisième année**

#### **Automne 2009**

**FAS-300 L'accompagnement spirituel et le discernement de la dynamique spirituelle (3 cr.)**

#### **Hiver 2010**

**FAS-302 L'accompagnement spirituel et le processus de restructuration (3 cr.)**

**FAS-304 Supervision (1 cr.)**

### **Quatrième année**

#### **Automne-hiver 2010-2011**

**FAS-400 Stage supervisé en accompagnement spirituel (6 cr.)**

#### **Automne 2010**

**FAS-402 L'éthique et l'accompagnement spirituel (1 cr.)**

#### **Hiver 2011**

**FAS-404 Cours complémentaire (1 cr.)**