



Vallée de la  
**Matapédia**  
UNITÉ PASTORALE

# Secteur Pastoral

## Le Jardin de la Vallée

*Année C, Mars 2022*

### *DIEU NOTRE PÈRE*

*Toi qui, avec le Christ, animes sans cesse ton Église par le don de l'Esprit Saint, aide-nous dans chacune de nos paroisses, à discerner avec clarté et confiance, comment accueillir les changements qui nous interpellent.*

*Amen*

### Message Pastoral Le temps du carême

« Chaque année liturgique est marquée par le temps ordinaire et quelques temps forts. Le temps du carême, période qui précède pâques est l'un de ces temps forts que sont : le temps de Noël-Épiphanie, le temps du carême, la semaine sainte et le temps pascal. Dans quelques jours nous allons nous mettre en route vers pâques. Souvent le carême nous fait penser aux pénitences et aux privations. Mais il s'agit plus d'un temps de conversion et de ressourcement évangélique durant lequel nous serons appelés à nous libérer des entraves du péché et de ce qui y conduit; à écarter les obstacles qui entravent notre marche vers Dieu et la rencontre fraternelle des autres. Nous serons aussi appelés aux renoncements. Alors, pour y parvenir, des moyens, comme la Prière, la Pénitence, le Partage et le Pardon, nous seront proposés pour libérer notre corps, notre cœur et notre esprit de ce qui les appesantit.



Le Christ nous précède et nous accompagne. Il a vaincu satan et déjoué ses tentations. Il nous aidera à mieux intégrer ou réintégrer les exigences fondamentales de l'Évangile dans notre vie quotidienne.

En cette période où nous avons de nouveau accès à nos églises, où nous reprenons graduellement nos activités, votre équipe pastorale mandatée vient, à travers ce message, vous apporter soutien et réconfort. Il nous faut maintenant et encore retrouver la sérénité, être toujours pleins de confiance et sans perdre courage pour continuer notre marche à la suite du Christ. C'est dans ce contexte que nous vous proposons cette exhortation de saint Paul aux Corinthiens : « Veillez, soyez fermes dans la foi..., soyez forts. Faites tout avec amour » (1cor16, 13-14).

Pluie de grâce, de bénédiction, de joie, de paix, de santé, d'amour et d'amitié sur vous toutes et vous tous. Nous vous aimons toutes et tous en Jésus-Christ.

**Kindé Cosme AROUKO**, prêtre.

MESSAGES IMPORTANTS

LES INFORMATIONS CONTENUES DANS CE FEUILLET PEUVENT CHANGER SI LA SITUATION L'EXIGE.

Calendrier liturgique, dates à retenir : 2 mars, Mercredi des cendres; 19 mars, St-Joseph; 25 mars, ANNONCIATION DU SEIGNEUR

ST-CLÉOPHAS

Samedi le 5 mars à 19h00- Messe

† Parents défunts / Pierre Paul Caron.

ST-DAMASE

Dimanche le 13 mars à 10h00- Célébration de la Parole (2<sup>ième</sup> dimanche du carême)

Samedi le 19 mars à 19h00 – Messe

† Robert Caron / Son épouse Jeannette Caron.  
† Yvon D’Astous / Mariette Rousseau.  
† Fernand Lemelin / Roger Lemelin et Francine Ratté.  
† Parents défunts / Gisèle et Christian Parent.  
† Jean-Pierre Dumont / Pierrette Dumont et Daniel Chouinard.

ST-MOÏSE

Samedi le 5 mars à 19h00- Célébration de la Parole  
Dimanche le 13 mars à 9h00 – Messe (2<sup>ième</sup> dimanche du carême)

† Parents défunts / Pierre Harvey.  
† Parents défunts / J.-Paul Robichaud.

Samedi le 19 mars à 19h00 – Célébration de la Parole  
Samedi le 26 mars à 19h00 – Célébration de la Parole

ST-NOËL

Dimanche le 6 mars à 10h00- Célébration de la Parole (1<sup>ier</sup> dimanche du carême)  
Samedi le 12 mars à 19h00 – Messe  
† Benoît Alain / Serge Alain.  
† Parents défunts / Réjeanne et Louis-Ange Otis.  
† Oscar Fillion / Jeannine Fillion et Roger Levesque.  
† Gilles Turcotte / Monelle et Jean-Marie Turcotte.  
Dimanche le 20 mars à 10h00 – Célébration de la Parole (3<sup>ième</sup> dimanche du carême)  
Dimanche le 27 mars à 10h00 - Célébration de la Parole (4<sup>ième</sup> dimanche du carême)

À tous les vendredis à 15h00, vous êtes invités à vous joindre aux personnes qui se réunissent pour un moment de prière à la sacristie. Soyez les bienvenus.

SAYABEC

Dimanche le 6 mars à 11h00- Célébration de la Parole (1<sup>ier</sup> dimanche du carême)  
Dimanche le 13 mars à 11h00 – Messe (2<sup>ième</sup> dimanche du carême)

† Jeanne-Mance Deschênes / La famille Yvon Lepage.  
† M. et Mme Émilien Plourde / La famille Jean-Marie Plourde.  
† Pierre St-Laurent / Laurette et Patrice Marcoux.  
† Marie-Jeanne Bouchard et Marcel Roy / Leur fille Marielle.  
Dimanche le 20 mars à 11h00 – Célébration de la Parole (3<sup>ième</sup> dimanche du carême)  
Dimanche le 27 mars à 11h00 – Messe (4<sup>ième</sup> dimanche du carême)  
† Huguette Marceau Roy / Pierrette Banville et Daniel Tremblay.  
† Michel Dufour / Danielle Dufour.  
† Ernestine Beaulieu / Danielle et Marc Sirois.  
† Parents défunts / Ginette Lemieux et Jean-Claude Gagné.

DIMANCHE LE 27 MARS CÉLÉBRATION COMMUNAUTAIRE DU PARDON À 14H00

ASSOUPLISSEMENTS POUR LES LIEUX DE CULTES

Application diocésaine des normes sanitaires Ces mesures nous sont communiquées par l'Assemblée des évêques catholiques du Québec (AECQ), la Santé publique et la CNESST :

1. **CAPACITÉ D’ACCUEIL DES LIEUX DE CULTES**  
- Depuis le 28 février : il n’y a plus aucune limite d’accueil des personnes (100% de la capacité) en tout temps et pour tous les types de célébrations, **SANS** passeport vaccinal.  
- Dans tous les cas : exposition du corps ou des cendres : maximum de 50 personnes, avec roulement, **SANS** passeport vaccinal.  
- Un lieu de culte peut être ouvert pour la prière et le recueillement personnels : les règles décrites ci-dessus, à partir du 28 février, s’appliquent alors pour l’accès aux lieux de culte.  
- Depuis le 28 février, les règles décrites ci-dessus s’appliquent.
2. **ÉVÉNEMENTS PRIVÉS DANS UN LIEU PUBLIC** (comme une rencontre après des funérailles, etc.)  
- Depuis le 21 février, possibles **AVEC** passeport vaccinal, maximum de 50 personnes. - À partir du 14 mars, possibles **SANS** passeport vaccinal, sans limites de personnes.
3. **LES RÉUNIONS** - Depuis le 28 février 2022 : toutes ces réunions **SONT PERMISES** en présentiel, mais avec le port du masque, la distanciation de 1 m, mais **SANS** passeport vaccinal.  
**NOTE** : - Depuis le 28 février, il n’y a plus de limite d’accueil des personnes (100% du lieu) pour ces assemblées, **SANS** passeport vaccinal.
4. **LE TÉLÉTRAVAIL** – Depuis le 28 février, le télétravail n’est plus obligatoire, avec recommandation toutefois de le conserver en mode hybride, soit en présence au bureau et en télétravail, si possible.
5. **CHORALES ET CHORISTES** Lorsque la chorale chante devant un auditoire, la distance minimale entre la chorale et l’auditoire est de 2 m. – Depuis le 28 février, l’auditoire n’a plus de limite de capacité.  
**RAPPEL** : selon les normes de la CNESST, le passeport vaccinal ne peut pas être demandé aux personnes salariées (d’une fabrique, par exemple, et aux bénévoles qui sont assimilés aux employés), car le statut vaccinal est une information personnelle et confidentielle. Cela s’applique aux personnes qui interviennent dans une célébration : célébrant, servants, lecteurs, organiste, chantres, ministres de la communion, etc. À titre d’employés ou de bénévoles, les choristes ne sont donc pas tenus de présenter leur passeport vaccinal et on ne peut l’exiger. Mais : - Si tous les choristes acceptent volontairement de présenter leur passeport vaccinal, les règles suivantes s’appliquent : distance de 1 m entre les choristes, pas de limite quant au nombre de choristes, le masque peut être retiré pendant le chant, mais doit être remis lorsqu’on ne chante pas. - Si un seul ou quelques choristes n’acceptent pas de présenter leur passeport vaccinal ou n’en ont pas, il faut alors respecter une distanciation de 2 m entre les personnes et porter un masque de qualité « chirurgicale » en tout temps.
6. **BINGOS** – Depuis le 21 février, ils sont permis à 50 % de la capacité du lieu, **AVEC** passeport vaccinal. Les déplacements sont interdits, le port du masque est obligatoire, sauf pour boire ou manger.
7. **CATÉCHÈSES** Les activités de catéchèse demeurent possibles selon les mesures sanitaires de la CNESST qui touchent les activités intérieures de loisir et de sport : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/mesures-envigueur/loisir-et-sport> - Pour les jeunes de moins de 18 ans elles sont autorisées pour un maximum de 25 personnes, incluant des adultes comme les employés (prêtres, agent(e)s de pastorale) et les bénévoles (les catéchètes, les parents accompagnateurs). 3 - Cependant, la capacité du local est limitée à 50%. Ainsi, pour un local de catéchèse qui ne peut contenir que 40 personnes, le groupe sera de 20 personnes au maximum. - Le passeport vaccinal est requis pour les personnes de 13 ans et plus (il peut y avoir des jeunes plus âgés à la confirmation, par exemple). Mais le passeport vaccinal n’est pas requis pour les employés, les bénévoles et les parents accompagnateurs, selon le rappel des normes de la CNESST décrites au point 5 ci-dessus. - La distanciation de 1 mètre doit séparer les jeunes de résidences différentes. - Une distance minimale de 2 mètres entre les travailleurs ou les bénévoles doit être gardée. - Le port du masque est requis en tout temps, pour tous. Toutefois, selon les normes de la CNESST, le masque peut être retiré exceptionnellement par un employé ou un bénévole, et pour la période la plus courte possible, si la distanciation physique est respectée, ceci pour des raisons de santé ou de sécurité ou s’il nuit à la communication. Pour plus de détails on peut consulter le site du gouvernement du Québec, section Mesures en vigueur > Mariages, lieux de culte et funérailles : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/mesures-envigueur/mariages-lieux-de-culte-et-funerailles>



**Vendredi le 4 mars à 19h00 – Adoration et sacrement pardon**  
**à 19h30 - Messe 1er vendredi du mois**

† Rosanne Michaud, Luc Santerre / Jocelyne et Jules Michaud.

**Dimanche le 6 mars à 9h00 – Célébration de la Parole (1<sup>er</sup> dimanche du carême)**

**Dimanche le 13 mars à 9h00 – Célébration de la Parole (2<sup>ème</sup> dimanche du carême)**

**Dimanche le 20 mars à 9h00 – Célébration de la Parole (3<sup>ème</sup> dimanche du carême)**

**Dimanche le 27 mars à 9h00 – Messe (4<sup>ème</sup> dimanche du carême)**

† Rachel Saindon 10<sup>ème</sup> anniversaire / Aline Saindon.

† Ghislaine Dubé / Gemma, Claude Malenfant.

† Danielle Dionne, Laurent Deschênes / Sonis Deschênes.

† Lyne Caron / Réjeanne Hervieux-Caron.

† Jeannette Bernard / Jacinthe Cyr.

† Richard Sirois / Georgette Santerre.



### DANS LA MÉMOIRE DE NOS CŒURS

**Monsieur Raymond Lévesque**, époux de feu madame Jeannette Otis, décédé au CISSS Bas-Laurent – Hôpital d'Amqui, le 15 février 2022, à l'âge de 86 ans et 11 mois. Les funérailles ont été célébrées à Sayabec le 24 février 2022.

**Monsieur Jean-Guy Chouinard**, époux de feu madame Jocelyne Saindon, décédé au CISSS Bas-Laurent– Hôpital d'Amqui, le 13 février 2022, à l'âge de 79 ans et 8 mois. Les funérailles seront célébrées à Sayabec le 4 mars 2022, à 10 h 30. Il demeurait à Saint-Cléophas.

**Monsieur Désiré Lizotte**, fils de feu monsieur Édouard Lizotte et de feu madame Imelda Beaulieu, décédé au Centre d'hébergement Marie-Anne Ouellet, le 10 février 2022, à l'âge de 78 ans et 9 mois. Les rituels funéraires ont eu lieu à la Maison commémorative familiale Fournier, le 18 février 2022. L'inhumation aura lieu au cimetière de Val-Brillant à une date ultérieure.

**Quand Jésus pose son regard sur moi** CARÊME 2022

*Mgr Pierre Goudreault, évêque de Sainte-Anne-de-La-Pocatière nous offre une méditation sur les différents regards de Jésus.*

✦ un ressourcement basé sur son plus récent livre ✦

Quatre mardis de 10h à 11h30

- 15 mars
- 22 mars
- 29 mars
- 5 avril

Activité en ligne

N.B. : Il sera possible de suivre chacune des séances en différé.

**Pour y participer**

Activité gratuite mais inscription requise (pour recevoir le lien Zoom)

INSTITUT DE PASTORALE  
418 721-0167  
[ipastorale@dioceserimouski.com](mailto:ipastorale@dioceserimouski.com)



*Saint Joseph.*

père dans la tendresse,  
**apprends-nous à accepter que nous sommes aimés  
justement dans ce qu'il y a de plus faible en nous.**  
**Fais-que nous ne mettions aucun obstacle  
entre notre pauvreté et la grandeur de l'amour de Dieu.**  
**Suscite en nous le désir de nous approcher  
du sacrement de la réconciliation,  
pour que nous soyons pardonnés  
et aussi rendus capables d'aimer avec tendresse  
nos frères et sœurs dans leur pauvreté.**  
**Sois proche de ceux qui ont fauté et qui en paient le prix ;  
aide-les à trouver non seulement la justice  
mais aussi la tendresse pour pouvoir recommencer.**  
**Et enseigne-leur que la première façon de recommencer  
est de demander sincèrement pardon.**

*Amen*



## On continue de se protéger!



**Toussez dans  
votre coude**



**Lavez  
vos mains**



**Gardez vos  
distances**



**Couvrez  
votre visage**



**Aérez bien  
vos maisons**



**Respectez la limite  
de personnes lors de  
vos rassemblements  
à la maison**



**Soyez  
adéquatement  
protégé**



**Passez un test de  
dépistage si vous avez  
des symptômes**



**Présentez votre  
passeport vaccinal pour  
accéder à des lieux  
publics non essentiels**



**Respectez  
les consignes  
d'isolement**



<http://www.diocaserimouski.com/feuillet.html>



<p><b><u>ÉQUIPE PASTORALE</u></b></p> <p>Marc-André Blaquière, prêtre-modérateur, 418-631-6459          Kindé Cosme Arouko, prêtre coéquipier, 418-631-9989          Pauline Massaad, r.s.r, coordonnatrice, 418-629-1341</p>	<p><b><u>INFORMATIONS PASTORALES</u></b></p> <p><b><u>Intervenante en formation à la vie chrétienne</u></b> : Nancy Guay 418-536-5946, bruneaurich@aol.com.  <b><u>Mariage</u></b>: Contacter 6 mois à l'avance le secrétariat d'Amqui (418-629-3242).  <b><u>Baptême</u></b>: Contacter 2 mois à l'avance le secrétariat de Sayabec. Préparation nécessaire.  <b><u>Communion aux malades</u></b>: Contacter un prêtre.  <b><u>Sacrement du pardon</u></b>: Avant chaque messe (sur demande) et partout où l'on rencontre le prêtre.  <b><u>Onction des malades</u></b>: Célébration communautaire une fois l'an ou sur demande.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>St-Cléophas</b> Président, M. Gilbert Sirois (418-776-2224) gilbert.sirois@globetrotter.net	<b>418-536-3493</b>	Monette Gauvin sur demande monettegauvin@gmail.com
<b>St-Damase</b> Président, M. Mario Caron	<b>418-776-5750</b>	Yolande Bérubé (418-776-5736) sur demande
<b>St-Moïse</b> Président, M. Louis- Marie Lévesque (418-776-2975) fabriquestmoise@gmail.com	<b>418-776-2888</b>	Réjeanne Gagnon (418-776-2547) ou Lucienne Fraser (418-776-2840) sur demande
<b>St-Noël</b> Président, M. Bernard Landry (418-776-5411)	<b>418-776-2832</b>	Marguerite Beaulieu (418-776-1949) sur demande
<b>Sayabec</b> Président, M. Raynald Chouinard	<b>418-536-5946</b>	Diane Michaud Mardi : 13h à 17h, Mercredi et jeudi : 9h à 17h
<b>Val-Brillant</b> Président, M. Normand Perron presb.vb@globetrotter.net	<b>418-742-3294</b>	Jacinthe Cyr Mardi : 9h à 12h

## MERCI À NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES



**UNE FORCE DYNAMIQUE**







1 833-536-5453 | groupeRPF.com



**Pharmacie Hallé et McNicoll**

Affilié à :



**familiaprix**

Suivez-nous sur :





**familiaprix.com**

99, rue de l'Église  
Sayabec (QC)  
G0J 3K0

T : 418 536-1414  
F : 418 536-3410

**Jean-Philippe Hallé**  
pharmacien

**Kaven McNicoll**  
pharmacien

Vente autocueillette de petits fruits et produits transformés (framboises, bleuets, cassis, groseilles, etc)



Vin Artisanal

34 Rte Lauzier,  
Val-Brillant QC G0J 3L0  
Tél. 418-742-3787  
Téléc. 418-742-3481

passion@valleedelaframboise.com



Nous joindre

418-776-5455





Club des 50 ans Plus  
St-Damase  
Prés. : Clermont Miousse  
418-776-5696



Le marché de chez nous  
Épicerie Côté & fils inc.

A votre service 7 jours semaine

Boucherie, fruits et légumes  
Vin et bières de microbrasserie  
Grande variété de plats maison,  
prêts à manger  
Menu chaud le jeudi et vendredi soir  
Cipaille le samedi midi

29, St-Pierre, Val-Brillant  
418-742-3281

Garde Paroissiale St-Noël



Devise : servir

Yves Lévesque Président

Garde Paroissiale de Sayabec inc.



Service, Foi, Unité  
Marie A. Roy, Présidente

marché ami



418-776-2005

CREVIER

Garage Yanick Ouellet inc.  
Mécanique générale-gaz-diesel

Usinage de pièces, fabrication de hoses hydraulique  
146, rte 297, St-Noël Tel. et Fax : 418-776-2035

Alimentation St-Damase inc.



BONICHOIX

SAO • Permis chasse et pêche, Boucherie - Pâtisseries - Mets préparés - Bière et vin produits d'érable régionaux  
Loto-Québec Service de buffet froid



169, Rte 297  
Saint-Noël QC G0J 3A0  
Tél. : 418-776-2929

meunerie@globetrotter.net

Nathalie Landry  
Directrice générale

Chevaliers de Colomb



Conseil Tartigou 9985  
Clément Harvey 418-776-5406

1er CFQ



Cercle des fermières St-Noël

Prés. : Jocelyne Beaulieu  
418-776-2874

Cercle des Fermière St-Damase

Prés. : Denise Mainguy  
418-775-5417

Municipalité de St-Noël



19 A Turcotte  
Daniel Carrier, maire  
418-776-2936

LES ENTREPRISES Yoon



D'ASTOUS ET FILS INC.

418-776-5540 Fax 418-776-2743

Pascal Bérubé

Député de Matane-Matapédia

Cabinet du chef parlementaire du Parti Québécois

Édifice ATR  
26, boulevard Saint-Benoît Ouest  
Bureau 101

